



Olimpiai különszám 2013

Iránytű **CSKE**

Az edelényi Szent Miklós Görögkatolikus Iskola és Óvoda ismertető kiadványa

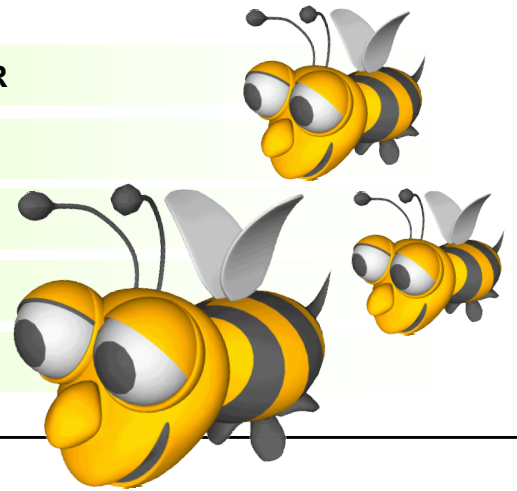
ISKOLÁNK VENDÉGE: DR. SIMICKÓ ISTVÁN ÁLLAMTITKÁR

INTERJÚ ERŐSS ZSOLT HEGYMÁSZÓVAL

A BÉKE-BARLANGBAN JÁRTUNK

A SZENT MIKLÓS TURISZTIKAI CSOPORT JÓSVAFŐN

A TAVALYI - I. OVIS OLIMPIA 2012



II. Ovis Olimpia

2013. április 11.



OLIMPIAI KÜLÖNSZÁM - KÖSZÖNTJÜK A KEDVES OVIS SPORTOLÓKAT ÉS KÍSÉRŐIKET!

Iskolák és szakmai pályafutás:

1985-ben a budapesti Kereskedelmi és Vendéglátóipari Főiskolán kereskedelmi üzemgazdász diplomát szerzett.

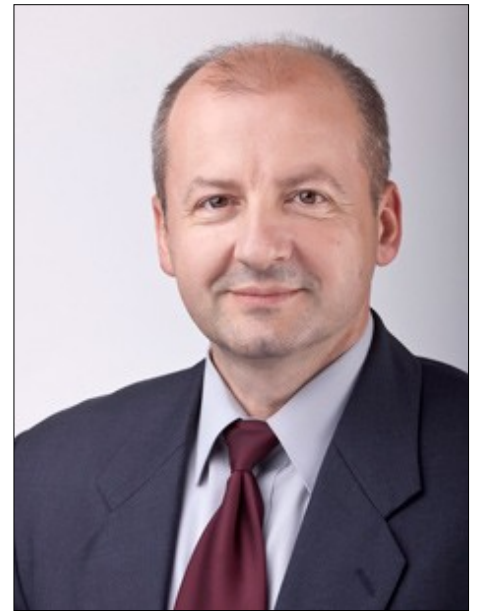
1996-ban jogi szakokleveles közgazdászként végzett az ELTE Jogi Továbbképző Intézetében.

2002-ben jogász diplomát szerzett az ELTE Állam- és Jogtudományi Karán.

2009-ben a ZMNE Hadtudományi Doktori Iskoláját elvégezve, a hadtudományok PhD fokozatos címet szerezte meg Summa Cum Laude minősítéssel.

1993-tól a Magyar Hadtudományi Társaság Biztonságpolitikai Szakosztálya tagja.

2001-től a Magyar Tartalékosok Szövetsége (MATASZ) tagja (tartalékos őrnagy).



Nemzeti Közszerológati Egyetem Rendészettudományi Kar, Vezetéseméleti Tanszékén vezetéseméletet oktat. A Szabolcs-Szatmár-Bereg megyei Tiszalökön született. Nős – felesége óvónő –, 2 gyermek – Eszter és Hunor – édesapja. Szabadidejében aktívan sportol: a karatés évek után 18 éve kung fuzik – a Wing Tsun harcművészeti szakág 4. fokozattal rendelkező mestere.

„Az iskoláknak fontos szerepe van abban, hogy a fiatalokban kialakuljon a testmozgás iránti igény és szeretet – mondta az Emberi Erőforrások Minisztériumának sportért és ifjúságért felelős államtitkára [...] a gyerekek érdekében “kellő kreativitással, ötletekkel” azokban az esetekben is megvalósítható a mindennapos testnevelés órák megtartása, amikor az “optimális” feltételek nem adóttak. [...] hogy minél több helyen megfelelő körülményeket tudjanak teremteni a mindennapos testmozgásra [...] európai uniós és kormányzati forrásokat is be kívánunk vonni a programba – mondta Simicskó István. Az államtitkár emlékeztetett arra is, hogy már ezer pedagógusnak nyújtottak “oktatás-módszertani segítséget” a kölyökatlétikai program keretében, tavasztól pedig a kormányzat 500 millió forintot biztosít a testmozgáshoz szükséges felszerelésekre. A sportvezető hozzátette: szeretnének tovább lépni, és még több pedagógust felkészíteni a feladatra, hiszen évről-évre bővül azon évfolyamok sora, amelyekben a mindennapos testnevelést bevezetik. [...] 2014-ig, az Új Széchenyi Terv keretén belül 13,5 Mrd forintot fordít a kormány tornatermek építésére, bővítésére, valamint több mint 7000 pedagógus akkreditált továbbképzése zajlik jelenleg is. Közölte, a magyar társadalom többsége, 75 százaléka örömmel fogadja a mindennapos iskolai testnevelés bevezetését, ráadásul az érintett gyerekek is örülnek a lehetőségnek. [...] az egyik legfontosabb feladat, hogy biztosítsák a gyerekek jövőjét és egészségét. Az egészséges életmódhoz nélkülözhetetlen sportolás elterjesztését nem lehet tovább halogatni – szögezte le Simicskó István. [...] Magyarország az Európai Unióban azon négy ország közé tartozik, amelyekben a felnőttek szinte egyáltalán nem mozognak. Közölte, ha azt szeretné a társadalom, hogy a gyerekeknél ne alakuljanak ki szív- és érrendszeri betegségek, avagy hogy ne hízzanak el, akkor azért tenni kell. [...] úgy látja, a pedagógustársadalom kiválóan felkészült a feladat megoldására szellemiségben, értékrendjében és tudásában is, ám az eszközökben még hiány van, de a kormányzat mindent megtesz azért, hogy megteremtse a szükséges feltételeket. Felhívta a figyelmet arra, hogy az iskolák kövessék figyelemmel az éppen aktuális pályázatokat.

Véleménye szerint az iskolai testnevelés nemcsak az egészséges életmódra, a sport iránti szeretetre, a fair play-re, a tisztességes küzdelemre és, az egészséges versenyszemléletre nevel, hanem emellett szorgalmat, akaratot, állóképességet, helyes és jó értékrendet is kialakíthat a gyerekekben.” Forrás: MTI

„Apám azt mondta: ... mindegy, mit csinálsz, de azt csináld jól ...” (Ueli Steck – Az Eiger északi falának gyorsmászó rekordere)

A *Teremtett világ természeti csodái* programsorozat egyik prominens vendége Erőss Zsolt - más néven Hópárduc - volt. 2012. február 11-i képes túrabe számolóján a Lhoce (Himalája, 8516 m) megmás zása került reflektorfénybe. Az erdélyi születésű he gymászó, az első magyar állampolgár, aki megmás zta a Mount Everestet. Magyarország legeredményesebb he gymászója, 2011 májusáig kilenc 8000 m fölötti csúcsot más zott meg. Bővebben: www.hoparduc.hu oldalon olvashattok róla. Az iskolánk honlapján - Kosztyó Péter és Kristó Dávid jóvoltából - elérhető (és letölthető) a vele készült interjú videója.

Miért hívják „hópárducnak”?

Hát igen... Ugye volt egy Szovjetunió, ahol jelentős he gymászóélet volt, és ez máig kihat az utódállamokra is. Az ottani legmagasabb he gycsúcsok már részei a himalájai he gyláncolatnak, 7000 méter feletti ek. 7000 méter feletti csúcsból a volt Szovjetunióban 5 db van, ezeket kellett elérni ahhoz, hogy „hópárducnak” tartsanak. Ez valójában egy szovjet he gymás zócím volt, de a Szovjetunió megszűnése után is fennmaradt.

Hogyan élnek az alaptáborban?

Az alaptábor tulajdonképpen a bázisunk, ahol próbáljuk a lehető legjobb körülményeket létrehozni. Fontos, hogy itt tudjunk pihenni, regenerálódni, noha alapvetően még ez is fölötté van annak a határnak, ahol hosszabb távon életképes az ember. Itt sok élelmiszer van, szakácsok dolgoznak nekünk, „por- ételeket” inkább nem fogyasztunk, a magas he gyekben elég kényes az ember gyomra, és inkább természetes ételeket, rizst, krumplit, zöldséget fogyasztunk. A szalonnát viszont itthonról kell vinni.

Sokat fogynak a he gymás zás során?

Elég sokat, a személyes csúcsom: 4 nap alatt tudtam 15 kilót fogyni.

Volt-e már olyan, hogy fel akarta adni?

Nem nagyon fordult meg bennem az, hogy feladjam. Az persze megfordult bennem, hogy jó nagyot hibáztunk, vagy másképp kellett volna csinálni, de eddig a legélesebb helyzetekben sem éreztem úgy, hogy fel kellene adnom a dolgokat.

Mennyire tartozik a lemondás képessége a he gymás záshoz?

Hát... tudni kell bármiről lemondani valójában. Egy jó he gymás zónak tudni kell jól dönteni, azt mondják, a jó he gymás zó az öreg he gymás zó. Nagyon a téték, tudnunk kell a kudarcot is tűrni, tudni kell 10 méterrel a csúcs előtt visszafordulni, ha olyanok a körülmények... A legkeményebb lemondás az, ha egy barátot veszítünk el...

Az előadás során rendkívül sok érdekes, izgalmas és megdöbbszítő élményről mesélt Erőss Zsolt, derűs optimizmussal mesélt megpróbáltatásairól, balesetéről és ennek következményeiről. És milyen érzés a magas he gyekben a levegővétel? Kipróbálhatjátok, ha lépcsőzés közben szívószállal veszitek a levegőt! Hajrá!



A BÉKE-BARLANGBAN JÁRTUNK (AGGTELEKI NEMZETI PARK)

Iskolánk turisztikai csoportja június 9-én túrát szervezett az Aggteleki Nemzeti Park területén található Béke-barlangba, amely az Aggteleki-karszt második leghosszabb barlangja. Tágas, képződményekben gazdag járataiban minden cseppkőtípus felfedezhető. A barlang csak a bejárati szakaszán kiépített, de onnan bejutva már az érintetlen rész következik és egy idő múlva már -főleg csapadékos időszakban- a pataokban gázolva vezet az út egészen a Kötélhágcsós-szifonig a túra végpontjáig. Béke-barlangban az agyagos, másutt vizes részein belekóstolhatnak a látogatók a barlangkutatás nehézségeibe. A barlang – a bejárati szakasz kivételével - nincs kiépítve, ill. kivilágítva. A túrához minden résztvevőnek akkumulátoros lámpát kell használnia. A Béke-barlang ún. "vizes barlang". A túra során fel kell készülni arra, hogy az út jó részét térdig érő vízben kell megtenni. Gál András tanár úr vezetésével készülődött a maroknyi csapat erre a különleges alkalomra. A túra jó állóképességet igényel, ezért tanár úr olyan tanulókat választott, akik megfeleltek ennek a követelménynek. A Kovács Donát, Nyírcsák József, Szaszko Tamás, Szendi Mátyás alkotta kis felfedező csapatban nem is csalódtunk. Mindvégig megfontoltan, ügyesen teljesítették a rájuk váró újabb és újabb nehézségeket. Szinte rutinosan alkalmazták a barlangi mászótechnikákat, amelyekből bőven akadt utunk során.

Ha többet szeretnétek megtudni erről a különleges kirándulásról, akkor kérdezzétek meg Donátot, Józsefet, Tamást, Mátyást, illetve nézzétek meg az Asztalos Zoltán bácsi által készített képeket. Köszönöm tanár úrnak, hogy ezt a szép túrát megszervezte! Legközelebb Te is légy az útitársunk! Külön köszönjük az Aggteleki Nemzeti Park Igazgatóságnak a túrán való részvétel lehetőségét!







Sajószentpéteren születtem, 18 éves koromig Edelényben éltem szüleimmel, nővéremmel és bátyámmal. Itt jártam óvodába, általános iskolába, Edelény valamennyi zezugát ismerem, minden gyermekkori emlékem ideköt. A mai napig rendszeresen „hazajárok”, és bár hosszú ideje máshol lakom, itt vagyok igazán OTTHON.

Mióta az eszemet tudom, szeretem a mozgást, tízéves korom óta a mindennapjaim részévé, mára már pedig életformámmá vált a sport. Az általános iskola alsó tagozatában párhuzamosan atletizáltam és röplabdáztam, majd a középiskolában a csapatjáték mellett döntöttem. Ez jó döntésnek bizonyult, mert röplabdásként az országos bajnoki cím megszerzéséig jutottam, a BSE színeiben tagja voltam a 2005-2006-os szezon bajnokcsapatának.

Nekem még abban a szerencsében volt részem, hogy testnevelés tagozatos osztályba járhattam, és ez meghatározta egész későbbi pályámat. Miskolcon a Kiliánban érettségiztem, majd a gödöllői Szent István Egyetemen Gazdasági és Társadalomtudományi Karán szereztem diplomát. Jelenleg a Semmelweis Egyetem (TF) sportmenedzser szakának végzős hallgatója vagyok, és az Emberi Erőforrások Minisztériuma Szabadidő-, Diák és Fogyatékosok Sportja Osztályának sportszakmai referenseként dolgozom öt éve.

A sportnak köszönhetően sok barátot szereztem, értékes embereket ismerhettem meg, életre szóló élményekkel gazdagodhattam. Ez mind a mai napig így van, hiszen a napi munkám során a sport legkülönbözőbb szereplőivel kerülök kapcsolatba, és általuk rengeteg értékes, nem ritkán izgalmas tapasztalattal gazdagodom.

Ezúton is szeretném megköszönni a családomnak a támogatásukat, iskolámnak és nevelődőzömnek pedig azt, hogy szilárd értékrendet és biztos alapokat teremtettek számomra.

Minden edelényi gyermeknek tiszta szívből kívánom, hogy – akárcsak én – a sporton keresztül találják meg önmagukat, a kiegyensúlyozott, boldog és egészséges élethez vezető utat.

A SZENT MIKLÓS TURISZTIKAI CSOPORT JÓSVAFŐN - Czipáné Implom Julianna tanárnő



A Szent Miklós turisztikai csoport ismét túrát szervezett 2012. november 17-én az Aggteleki-karszt területére. Szombaton korán keltünk, mert 6.30-kor már elindult velünk a busz Jósvafőre. Onnan vágunk neki a 20 km-re tervezett útnak. Reggeli álmosságunkból felébresztett minket az éjszakai hidegtől még deres táj jeges csillogása. A gyerekek a befagyott tócsák keménységét próbálgatták cipőjükkel, de hamar rájöttek, hogy ez még nem az igazi. A dombok a párás köd mögül igyekeztek kibújni. Élvezettel szippantottunk jó nagyokat a friss levegőből. Enyhén emelkedő sétánk során elsőnek a hucul méneshez értünk fel. Mindenki kedvére megfigyelhette a lovakat. Amikor már eltávolodtunk tőlük, filmbe illő jelenet játszódott le előttünk. A távolból lovas vágatott a ménes felé, majd kinyitotta a karám kapuját. A lovak megérezve a szabadság lehetőségét, gyors iramban ereszkedtek le a dombról, majd kanyarodtak el a széles völgyön át. Mindannyian lenyűgözve néztük! Gyalogoltunk tovább a karszt területén. A fagy már engedett, a felhők néha megengedték, hogy a nap kikandikáljon mögülük. A tíz óra körüli kis pihenő alatt megreggeliztünk. Ekkor már a melegebb holmik lekerültek rólunk. [...] Mesébe illő, csodás volt az erdő, zörgött lábunk alatt az avar. Most jött a neheze, Szádvár ugyanis meredek sziklás úton közelíthető meg. Maradék erőnket összeszedve másztunk fel a hegytetőre. A vár falairól élénk táruló látvány azonban kárpótolt bennünket! Messze ellátunk a környező dombokra, hegyekre. Igyekezünk magunkba szívni a vidék szépségét, kattogtak a fényképezőgépek, hogy majd otthon legyen mit felidézünk. A hegyről lefelé még egy erőpróba várt ránk. Lefelé sem könnyű ám! Mire Szögligetre értünk, ebbe a kicsi zsákfaluba, bizony alaposan elfáradtunk. Felszálltunk a buszra, és hazafelé a túra élményeit emlegettük csendesesen. Aznap sokat tettünk az egészségünkért, edzettségünkért! A természet minden évszakban lenyűgöző, mindenki örömét lelheti benne. Biztos, hogy a következő túrán is ott leszünk!

A TAVALYI... I. OVIS OLIMPIA 2012

101 nappal a londoni XXX. Nyári Olimpia előtt, iskolánkban is megmérettetést rendeztünk. Tornatermünkben és sportpályáinkon fogadtuk az I. Ovis Olimpia 2012 óvodás korú versenyzőit. A kicsik különféle versenyszámokban mérkőzhetek egymással, a legjobban teljesítők megkapták az Ovis Kupát. Természetesen minden résztvevőnek jutott csoki, illetve emléklap. Gratulálunk minden nyertesnek, résztvevőnek és felkészítő óvodapedagógusnak!



A Tavasz

Itt a tavasz! Madarak az égen,
Madarak a fákon, s virágok a réten!
Nyílik a jázmin, a jácint, a pitypang,
Jön a gólya,
S a gólyahír is ezt újságolja.

Béget a bari, megszületett már,
Újra népesebb lett a kicsi nyáj,
A kis csikó is ugrál, nyerít, s ezt mondja:
„Látod, én is itt vagyok, s szökkenek a magasba!”

A fiókák kikeltek, fészükben alszanak,
S ha jön az anyjuk, ételért kiáltanak.
A sok virág, a sok illat odavonzza,
Odacsalja az állatokat, rovarokat.

Jön a méhecske, láthatod,
Ahogy lakmározik a sok virágból.
Éled a természet, ahogy én látom,
Ha nem hiszed, nézd meg magad, barátom!

Szlička Anna, 6.a



Tavaszi

Megy a tél, jön a tavasz,
Azt mondják, hogy nagyon ravasz.
Süt a nap, majd esik az eső,
Csak a madár dalára bújik elő.
S amint arcodat érinti a fénysugár,
Minden bánatod tovaszáll,
Fúj a szél, hozza a tavaszt,
A pici, napsugaras ravaszt.

Loj Bianka, 6.a



IMPRESSZUM

Kiadja a Szent Miklós Görögkatolikus Általános Iskola, Óvoda és Alapfokú Művészetoktatási Intézmény (OM: 201577)

3780 Edelény, Borsodi út 36/b, Tel: (48) 525-134

www.sztmi.hu - email: szentmiklos.edeleny@gmail.com

Felelős kiadó: Barta József igazgató

Szerkesztők: Szabó Zoltánné, Mészáros Marianna, Gál András